

2XU Compression-Sportswear

Das Geheimnis liegt im Material

Was ist Compression-Sportswear?

In der Medizin werden Kompressionsmaterialien schon seit 150 Jahren verwendet, um den Heilungsprozess nach Krankheiten oder Operationen durch gezieltes Zusammenpressen von Körpergewebe und Blutgefäßen zu unterstützen. Kompressionsverbände und Kompressionsstrümpfe sind in diesem Zusammenhang hinreichend bekannt.

Vor kurzer Zeit wurde die Bedeutung dieser Technologie auch für den sportlichen Gebrauch entdeckt. Medizinische und sportwissenschaftliche Studien haben bewiesen, dass Compression-Bekleidung ideal ist für den Einsatz im Sport bei Training, Wettkampf und Erholung. Diese Forschungen ergaben, dass Compression-Sportswear eine Reihe von Vorteilen bietet, die zu verbesserten Körperfunktionen und somit höheren Leistungen führen.



2XU PXR Compression

2XU führt eine Kategorisierung ein, damit jeder Sportler schnell und einfach das für ihn richtige Produkt findet

Die neue 2XU PXR-Serie (PERFORM, XFORM, REFRESH) ist die Weiterentwicklung der erfolgreichen 2XU Compression Sportswear-Kollektion. Alle Produkte sind aus eigens entwickelten PWX®-Materialien gefertigt. Diese gewährleisten exakt den jeweiligen Einsatzzweck nötigen Kompressionsgrad sowie alle weiteren relevanten Funktionen wie Atmungsaktivität, Feuchtigkeitsmanagement, Passform und Flexibilität.

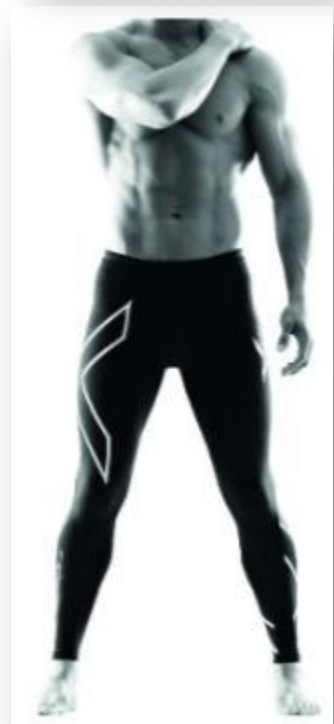
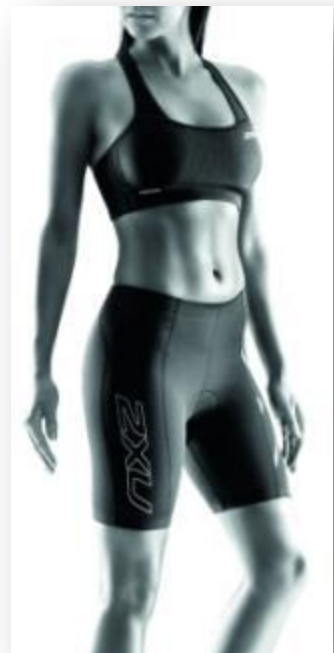
Kompressionsbekleidung hat viele Vorteile, jedoch kommt es auf den Einsatzbereich an. Ausdauersportler profitieren von verbesserter Blutzirkulation, verzögerter Ermüdung und geringerer Krampfanfälligkeit. Aktivsportlern kommt Minimierung von Muskelvibrationen, verbesserte Reaktionsfähigkeit und geringere Verletzungsanfälligkeit zu Gute. Athleten, die effektiv regenerieren wollen, werden durch schnelleren Laktatabbau unterstützt.

Die drei PXR-Kategorien PERFORM, XFORM und REFRESH helfen dem Sportler, schnell und einfach das für ihn richtige Bekleidungsstück mit dem größten Nutzen zu finden.

PERFORM: Für den Einsatz während sportlicher Aktivität. Kraftvolle Garne halten den Sportler konzentriert und fokussiert und bieten eine hohe Flexibilität sowie beste Atmungsaktivität. Die Muskelstabilisation und die einhergehende Reaktionsfähigkeit stehen im Vordergrund.

XFORM: Geeignet während normaler sportlicher Aktivität und zur Regeneration. Kraftvolle, atmungsaktive und elastische Bekleidungsstücke garantieren durch ihren graduierten Schnitt besonderen Halt und eine effektive Sauerstoffversorgung der Muskeln.

REFRESH: Für eine optimale Regeneration. Extrem kraftvolle und ausdauernde Kompressionsbekleidung. Entwickelt, um Blutkreislauf und Sauerstoffversorgung zu optimieren. Die Regeneration nach dem Sport effizienter, da Laktat schneller abgebaut wird. Mit graduiertem Schnitt und festem Rundstrickverfahren.



Neues Material mit eigens entwickelten PWX®-Fasern

PWX FLEX, PWX WEIGHT, PWX POWER – für jeden Einsatzbereich das perfekt abgestimmte Material

2XU Compression Produkte werden nach höchstem Qualitätsstandard und in dem aus der Medizin bekannten Rundstrickverfahren (Circular-Knit-Struktur) hergestellt. Statt herkömmlicher elastischer Fasern setzt 2XU konsequent auf den Marktführer von Elastanen – INVISTA LYCRA®. Die dadurch erreichte gleichmäßige Kompressionsstärke und langlebige Haltbarkeit sorgen für einen angenehmen Tragekomfort. Weitere Eigenschaften sind: aufwendig verarbeitete dreifach Flatlock-Nähte, antibakterielle Eigenschaften der Materialien und ein Sonnenschutz nach UPF 50+ Standard.

PWX FLEX®

Neues, stärkeres Material, das gleichzeitig eine bessere Flexibilität vermittelt und den Sportler optimal in der Bewegung unterstützt. Rundstrickverfahren mit 360°-Rundumfestigkeit bei hohem UV-Schutz (UPF 50+) runden das Material ab. PWX FLEX® wird in vielen Produkten der PERFORM und XFORM Serie verwendet.

PWX WEIGHT®

Weight = Gewicht: PWX WEIGHT® weist ein höheres Gewicht als die PWX FLEX®-Fasern auf und stabilisiert somit die Muskulatur besser. Bei guter Atmungsaktivität und Flexibilität vervollständigen das Rundstrickverfahren mit 360°-Rundumfestigkeit und der UV-Schutz (UPF 50+) das Material. PWX WEIGHT® findet sich in den Elite Produkten sowie den REFRESH Produkten wieder.

PWX POWER®

Kraft und Haltbarkeit sind die Kernelemente der PWX POWER®-Fasern. Vorwiegend in Produkten der nahtlosen REFRESH Linie verarbeitet, zeichnet sich das Gewebe durch das Rundstrickverfahren mit 360°-Rundumfestigkeit und den UV-Schutz (UPF 50+) aus.

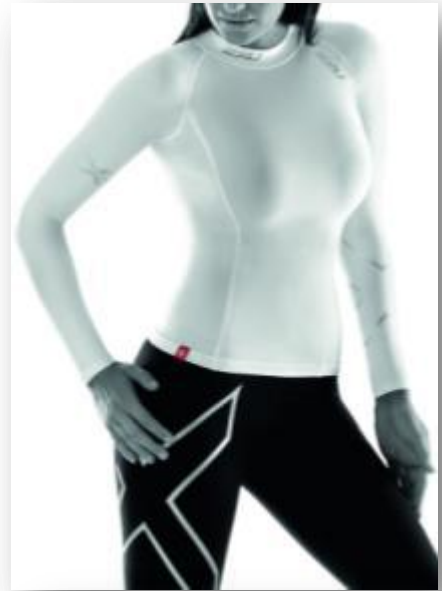


Das Geheimnis liegt im Material

Compression-Sportswear wurde entwickelt, um die Muskulatur zu stabilisieren, Blutzirkulation zu verbessern und dem Sportler ein besseres Körpergefühl zu verschaffen. Aber kann diese Versprechungen jede Marke halten, die von sich behauptet, sie stelle Compression Sportswear her? Mitnichten. Denn erst die Verwendung des richtigen Materials und der Einsatz eines graduierten Schnitts, also zum Herzen hin abgestuft, garantieren die gewünschten Effekte. 2XU setzt momentan den Standard für High Performance Compression Wear.

1. Das aufwändige **Circular Knit-Produktionsverfahren** gibt dem Gewebe eine 360°-Rundum-Festigkeit, die eine gleichmäßige Compression auf die Muskulatur gewährleistet. Circular Knit ist die bestgeeignetste Gewebestruktur für Compression-Sportswear und wird ausschließlich von 2XU verwendet.
2. Bei langen Tights, Long-Sleeve-Shirts und Compression Socks sowie Sleeve Produkten der unteren Extremitäten verwendet 2XU einen **graduierten Schnitt**, der unterschiedliche Compression-Stärken ermöglicht. Nur dieser abgestufte Compression-Schnitt garantiert einen anhaltenden, optimalen Blutfluss.
3. 2XU Compression verwendet drei verschieden starke PWX® Materialien: PWX® FLEX, PWX® WEIGHT und PWX® POWER. Diese Materialien haben unterschiedliche Stärken und können daher funktionspezifisch in den Produkten eingesetzt werden. Dickere PWX® Fasern, wie z.B. bei PWX® WEIGHT erzeugen einen höheren Compression-Effekt, während das leichtere PWX® FLEX Material durch Flexibilität und Atmungsaktivität besticht. Während die Mitbewerber meist mit schwächeren Garne arbeiten, ist 2XU mit den kraftvollen PWX® Materialien schon deutlich weiter.
4. 2XU verwendet bei Compression **hochwertiges INVISTA®-Lycra**, das für einen festen Halt der Muskulatur notwendig und zudem am langlebigsten ist.

Weitere Merkmale von 2XU Sportswear sind UV-Schutz, antibakteriell behandeltes Material sowie Flatlocknähte für verbesserten Tragekomfort. Durch die Verwendung verschiedener spezieller Materialien sorgt 2XU Sportswear für ein optimales Temperatur- und Feuchtigkeitsmanagement.



Welche Vorteile hat die Verwendung von 2XU Compression?

Vor dem Sport

Verbesserte Blutzirkulation – Schneller Aufwärmen und bessere Durchblutung. Die graduierte Kompression auf den Extremitäten beschleunigt den venösen Blutfluss und das lymphatische System.

DVT Protection – Deep Vein Thrombosis (tiefe Venenthrombose) kann auf Reisen unter längerer Inaktivität auftreten. Der Einsatz von speziellen Kompressionsprodukten verbessert die Blutzirkulation und den venösen Bluttransport zum Herzen und reduziert Blutstauungen und unangenehme Schwellungen der unteren Extremitäten.

Während sportlicher Aktivitäten

Geringere Muskelschäden – Während der körperlichen Belastung werden die Muskeln stabilisiert und Mikroschäden somit verhindert.

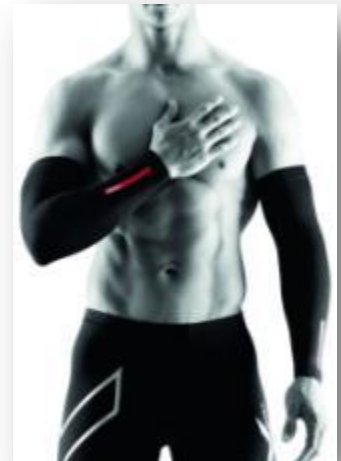
Bessere Leistung – Ermüdung durch Muskelvibrationen kann durch einen festen Halt der Muskulatur verzögert werden. Mehr Ausdauer, Kraft, Stärke und eine niedrigere Herzfrequenz können daraus resultieren.

Verbesserte Reaktionsfähigkeit – Leichter Compression-Druck auf Haut und Gliedmaßen verbessert die Körperwahrnehmung (Propriozeption) und fördert eine bewusste Körperhaltung, Wendigkeit sowie Standfestigkeit. Dies kann zu einer Verbesserung der Ausführung technischer Übungen, der Wahrnehmung im Raum und des Gleichgewichtes führen – ein Vorteil für Sportarten, in denen die Technik über Sieg oder Niederlage entscheidet.

Mehr Schutz und Tragekomfort – Mehr Sonnenschutz dank UPF 50+. Zudem hält 2XU-Compression den Körper trocken und weitgehend frei von unangenehmen Gerüchen durch die antibakterielle Beschichtung der Fasern.

Nach sportlichen Aktivitäten

Schnellere Erholung – Der graduierte Druckverlauf der Bekleidung (bei XFORM und REFRESH) unterstützt durch die bessere Blutzirkulation das kardiovaskuläre System, reduziert unangenehme Schwellungen, beschleunigt die Wiederherstellung nach Muskelschäden/Mikrorissen und wirkt damit auch langfristigem Muskelkater entgegen.



Weitere Einsatzmöglichkeiten von Compression-Sportswear

Compression-Sportswear kann jedem helfen, vom Profi-Athleten bis hin zu Berufstätigen, die während ihrer Arbeitszeit viel stehen oder sitzen müssen. Durch die verbesserte Blutzirkulation, die Vermeidung von Blutstauungen in den Extremitäten und die bessere Sauerstoffversorgung der Muskeln spürt man sofort die Vorteile, die Compression-Sportswear bietet.

Compression-Sportswear kann eingesetzt werden:

- **während jeder physischen Betätigung**
Egal ob beim Sport oder auf dem Bau - Compression-Sportswear unterstützt den Körper.
- **am Arbeitsplatz**
Compression-Sportswear eignet sich für jede Betätigung, die längeres Stehen oder Sitzen involviert.
- **nach dem Sport**
Compression-Sportswear sorgt für eine schnellere, effektivere Regeneration.
- **auf Reisen**
Bei Flugreisen oder auch langen Bus- und Zugfahrten reduziert Compression-Sportswear das Risiko einer Venenthrombose und mindert den Jetlag.
- **zur Unterstützung von Heilmaßnahmen**
Compression-Sportswear kann verwendet werden, um den Heilungsprozess nach Krankheiten oder Operationen zu unterstützen.
- **zur Unterstützung der nächtlichen Regeneration**
Der Körper regeneriert hauptsächlich nachts während des Schlafs. Das Tragen von Compression-Sportswear während des Schlafs sorgt für eine verbesserte Blutzirkulation und einen höheren Sauerstofftransport, der zu einer rascheren Muskelreparatur führt.



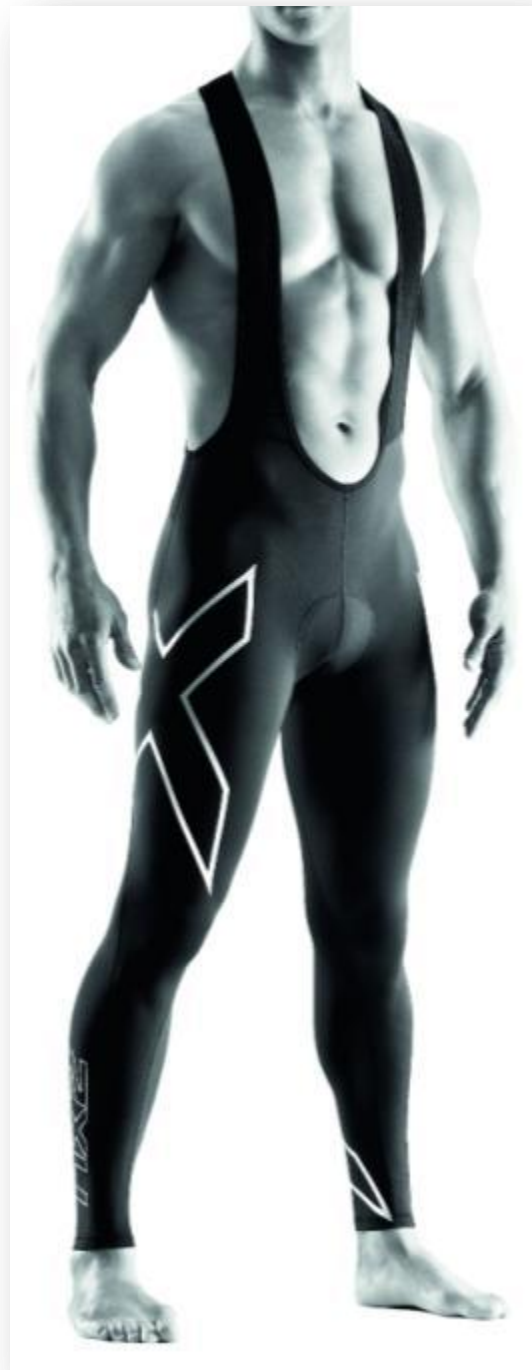
Forschungs- und Studienergebnisse

Diverse Studien und Beobachtung haben die verschiedenen Vorteile von Compression-Sportswear erwiesen. Diese Studien wurden unabhängig von kontrollierten Einrichtungen durchgeführt und in einschlägigen Fachmagazinen veröffentlicht. Dabei kam es zu den folgenden Ergebnissen:

- 1. Verbesserte Sauerstoffaufnahme durch die Muskulatur**
(Studie Dascombe, B. et. al., 2006; weitere Informationen zu dieser Studie siehe nächste Seite)
- 2. Verringerter Sauerstoffverbrauch der Muskulatur**
(Studie Bringard et. al., 2006; weitere Informationen zu dieser Studie siehe nächste Seite)
- 3. Gesteigerte Leistungsfähigkeit der Muskeln**
(Studie Dascombe, B. et. al., 2006; weitere Informationen zu dieser Studie siehe nächste Seite)
- 4. Schnellere Reparatur von Muskelschäden**
(Studie Gill, N. et. al., 2006; weitere Informationen zu dieser Studie auf siehe nächste Seite)
- 5. Verringerte Muskelschmerzen**
(Studie Ali, A. et. al., 2007; weitere Informationen zu dieser Studie auf siehe nächste Seite)

Andere Studien belegen eine verbesserte Sprungkraft (Studie Kraemer, W.J. et. al., 1996) und eine neuromuskuläre Auswirkung und somit eine verbesserte Reaktionsfähigkeit (Studie Pearce, A.J. et. al., 1998).

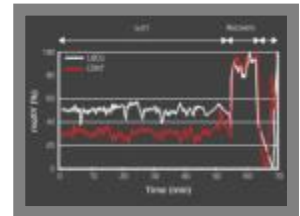
Neben dem Festigkeitsgrad der Compression-Bekleidung (Studie Weiss, R.A., 1999) spielt hierbei auch die Verwendung des richtigen Materials mit den entsprechenden Eigenschaften eine große Rolle (Aussage W.J. Kraemer, Sportwissenschaftler).



Studien im Detail

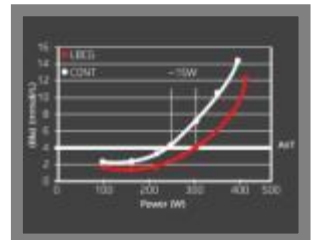
1. Studie Dascombe, B. et. al., 2006

Verbesserte Sauerstoffaufnahme durch die Muskulatur: Dieser Studie wurde während eines einstündigen Rad-Zeitfahrens durchgeführt. Probanden waren hierbei zwölf junge Elite-Radfahrer. Die Ergebnisse zeigten eine Verbesserung der Hauptsauerstoffaufnahme der Muskeln sowie niedrigere Laktat-Werte, wenn während der Betätigung Compression Sportswear getragen wurde. Dieses Resultat verdeutlicht, dass Compression-Sportswear zu einer erhöhten Muskeleffizienz führen kann.



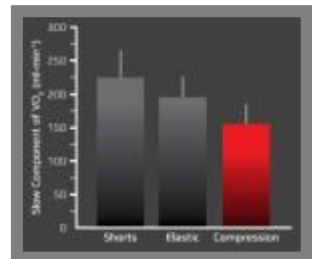
2. Studie Bringard et. al., 2006

Verringerter Sauerstoffverbrauch der Muskulatur: In dieser Studie absolvierten sechs trainierte Läufer ein Lauftraining knapp unter dem Maximum. Verglichen wurden dabei normale Lauf-Shorts, Lauf-Tights und Compression-Tights in Bezug auf den anaeroben Energieaufwand. Die Studie zeigte, dass Compression-Sportswear den so genannten „VO2 Slow Component“ um bis zu 36 Prozent verringern kann und somit dazu beiträgt, den Sauerstoffverbrauch der Muskeln zu verringern.



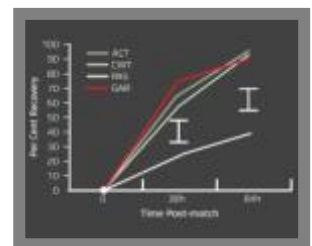
3. Studie Dascombe, B. et. al., 2006

Gesteigerte Leistungsfähigkeit der Muskeln: In dieser Studie (vgl. Punkt 1) partizipierten die zwölf jungen Elite-Radfahrer zudem an einem Feldstufentest. Dabei konnte ein signifikanter Vorteil festgestellt werden: Als die Teilnehmer mit Compression-Sportswear ausgerüstet waren, ergab sich eine durchschnittliche Leistungssteigerung von 15 Watt Power-Output im anaeroben Grenzbereich.



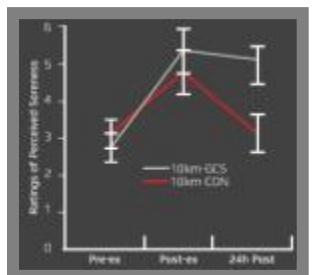
4. Studie Gill, N. et. al., 2006

Schnellere Reparatur von Muskelschäden: An dieser Studie nahmen 23 professionelle Rugby-Spieler teil, um verschiedene Regenerations-Strategien nach einem Match zu vergleichen. Die verschiedenen Strategien waren Compression-Sportswear, Kontrast-Wasser-Therapie, passive Regeneration und aktive Regeneration. In einem Vergleich bei erneuter Betätigung, 36 Stunden sowie 84 Stunden und nach dem ursprünglichen Match, konnten jeweils mit Compression-Sportswear die besten Recovery-Werte nachgewiesen werden.



5. Studie Ali, A. et. al., 2007

Verringerte Muskelschmerzen: In dieser Studie waren 28 aktive Männer involviert, die an einem 10-Kilometer-Lauf teilnahmen. Ziel der Studie war es, die physiologische Auswirkung von Compression-Sportswear während und nach Intervall- und Ausdauerläufen zu untersuchen. Die nachgewiesene Hauptaussage der Studie war eine Reduktion von Muskelkater 24 Stunden nach intensiver Aktivität, wenn während dieser Compression-Sportswear mit graduierem Schnitt getragen wurde.



Über 2XU: Die australische Marke 2XU, sprich [two times you setzt Maßstäbe bei Sportfunktionsbekleidung und Neoprenanzügen durch den Einsatz innovativer Technologien und Materialkombinationen. 2XU Compression definiert neue Standards bei Compression-Sportbekleidung. Internet: www.2xu.com